

# APUDD

# Relatório Atividades

# 2023

## OBJETIVOS APUDD

- 1. Fomentar a captação de associados jovens (9+) (Prioridade)**
2. Continuar a fomentar o crescimento dos clubes e formação
3. Manter e desenvolver apoios institucionais (públicos e privados)
4. Desenvolver Projecto de Seleções Nacionais Ultimate e Ultimate Praia
5. Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

# Fomentar a captação de associados jovens (9+)

## 7º Encontro de Escolas



Organização:

Rui Silva

João Botas

# Fomentar a captação de associados jovens (9+)

## 7º Encontro de Escolas

Cerca de 200 alunos dos diversos ciclos (2º, 3º e Secundário) e 7 escolas, estiveram presentes no Estádio Municipal de Leiria Dr. Magalhães Pessoa.

### Balço:

- Recursos humanos suficientes para uma boa organização do Evento
- Término do evento sem atrasos
- Gestão com sucesso do calendário de jogos (sem atrasos)
- Dificuldade inicial no acesso ao formulário de espírito de jogo
- Pouco tempo de evento
- Prazos de inscrição tardios



# Fomentar a captação de associados jovens (9+)

## Workshops em Escolas

- Escola de Ensino Especial do Centro de Reabilitação e Integração de Almeirim (CRIAL)
- Escola Básica Nun'Álvares - Seixal
- Escola Secundária de Miraflares
- Escola Básica 2º e 3º ciclos de Freiria - Torres Vedras
- Colégio de Gaia
- Escola Secundária Colégio de Gaia
- Escola Básica e Secundária Anselmo de Andrade
- Escola Secundária António Gedeão - Almada
- Escola Básica Guilherme Stephens do Agrupamento de Escolas Marinha Grande Poente
- Agrupamento de Escolas de Pegões, Canha e Santo Isidro
- Instituto Politécnico de Coimbra
- "Férias Desportivas" Divisão Desenvolvimento Desportivo Odivelas
- Escola Secundária de Estarreja
- Competição Inter-Escolas de Ultimate na Praia de Machico organizada pela Direção de Serviços do Desporto Escolar, coordenada pelo prof. Nuno Caçador.

Coordenação:

Paula Norte



# Fomentar a captação de associados jovens (9+)

## Workshops em Escolas

APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
★ Favorites · April 20, 2023 · 🌐  
Atenção Madeiral! Discos a voar!



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
**Agrupamento de Escolas Anselmo de Andrade**  
★ Favorites · May 22, 2023 · Almada · 🌐  
No passado dia 18 de Maio, foi realizado mais um workshop na escola de Anselmo de Andrade em Almada.  
Foram quase 90 alunos, dividido entre turmas de 6°, 10° e 11° anos.  
Foram momentos fabulosos de aprendizagem e estamos muito gratos por receberem o Johnny, Jonathan e Omar da equipa Discover para a demonstração de um amado desporto. Obrigado em especial à prof. Bárbara Guilherme... See



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
★ Favorites · September 24, 2023 · 🌐  
Porto Ultimate Frisbee no evento Vitalsport Decathlon Matosinhos !!



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
★ Favorites · December 27, 2023 · 🌐  
No passado dia 22 os LFO @fo\_ultimate estiveram presentes na Escola Dr. Correia Mateus, em Leiria, a promover um workshop para crianças entre os 6 e 12 anos.  
#ultimatefrisbee #desportosdedisco #ultimate #desporto #desportoescolar #desportoportugal



Boost this post to reach up to 6849 more people if you spend €35.

Boost post

# Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação Competições 2023

- 19 Março 2023 - liga praia 1 (Portimão)
- 16 Abril 2023 - liga praia 2 (Aveiro)
- 7 Maio 2023 - liga praia 3 (Figueirinha)
- 28 Maio 2023 - liga praia 4 (Leiria)
- 23 Julho 2023 - campeonato relva O/W (Leiria)
- 10 Setembro 2023 - liga relva 1 (Odemira)
- 5 Novembro 2023 - liga relva 2 (Almada)
- 25 e 26 Novembro 2023 - campeonato praia O/W (Carcavelos)
- 14 Janeiro 2024 - campeonato indoor (Leiria)

Organização:

Equipa Layout :

- Sara Costa,
- Manuela Fonseca,
- Constança Simas,
- Pedro Xavier,
- Afonso Coelho.

# Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação Competições 2023

**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
★ Favorites · March 14, 2023

No próximo fim de semana, dia 19 de março, disputa-se a 1.ª jornada da liga de Ultimate de Praia, na praia da Rocha, Portimão.  
Equipas: @ultimatefrisbee\_algarve\_ @lisbonultimate @lfo\_ultimate @discoverlisboa\_ultimateteam @clube\_vira\_o\_disco @aveiro\_ultimate  
Com o apoio de @portimaoficial ... See more

## ULTIMATE FRISBEE

**LIGA MISTA PRAIA 1ª JORNADA**

Portimão  
Praia da Rocha



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
★ Favorites · May 2, 2023

A 2.ª jornada da Liga de praia foi em Aveiro! A próxima Figueirinha! Contamos contigo?



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is at Praia da Figueirinha**  
★ Favorites · May 3, 2023 · Setúbal

É já no próximo dia 7 de maio, domingo, campeonato misto de praia, na bonita praia da #figueirinha  
Com as equipas: @ultimatefrisbee\_algarve\_ @aveiro\_ultimate @lfo\_ultimate ... See more

**SETUBAL**



**BEACH ultimate**



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is at Club Praia Velha**  
★ Favorites · May 26, 2023 · Marinha Grande

Este fim de semana, na Praia Velha de São Pedro de Moel, reunimo-nos de Praia.  
Vens? @lfo\_ultimate @clube\_vira\_o\_disco @discoverlisboa\_ultimateteam ... See more

**beach ultimate frisbee**

**CAMPEONATO NACIONAL**  
MARINHA GRANDE

**28 MAIO PRAIA VELHA**



**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ULTIMATE E DESPORTOS DE DISCO**

**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
★ Favorites · November 28, 2023

O Campeonato Nacional Português de Ultimate de Praia nas divisões Masculina e Feminina decorreu no passado fim de semana, nos dias 25 e 26 de novembro, na Praia de Carcavelos, encerrando a época do Beach Ultimate em Portugal para 2023.  
Foi um fim de semana emocionante, com um empate a três na divisão Masculina entre UFA (Algarve), Disc'Over Lisboa (Lisboa) e Gambozinos (Aveiro) – com os Gambozinos a levarem para casa o Ouro e, portanto, entrada na divisão Masculina dos Campeões ... See more



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is at GRAP / Pousos - Grupo Recreativo Amigos da Paz**  
★ Favorites · July 21, 2023 · Leiria

Domingo, dia 23 de julho, realiza-se o Campeonato Nacional de Open & Women, no campo do GRAP em Leiria. Os jogos têm início às 9h e terminam às 17h. Ficamos à tua espera para apoiar a tua equipa!

#ultimatefrisbee #grassultimate #portugal

**CAMPEONATO NACIONAL ULTIMATE FRISBEE**  
Open & Women  
CAMPO DA CHARNECA - GRAP 23 DE JULHO



# Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação Competições 2023

 **APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** ...  
★ Favorites · February 6, 2023 · 🌐

ULTIMATE DE PRAIA: FIM DE SEMANA ABERTO PARA TODAS AS MULHERES!

A Beach Ultimate Weekend for Women - All women are welcome!

Tentative schedule:

Saturday  
11am - 6pm: Training and games  
8pm - whenever: Dinner and drinks

Sunday  
10am-4pm: Training and games

<https://facebook.com/events/s/womens-beach-ultimate-weekend/1029978798395799/>



## Organização:

- Sofia Pereira
- Kendal Ferreira
- Melanie Chowgule

# Manter e Desenvolver Apoios Institucionais (Públicos e Privados)

Protocolo celebrado entre a **CNAPEF** e a **APUDD** , no âmbito do qual serão realizadas:

- . Atividades formativas profissionais;
- . Estudos e investigação;
- . Participação recíproca em workshops, seminários ou conferências;
- . Projetos de inovação.

No decorrer do 7º Encontro de Escolas em Leiria, foi oficializado o Protocolo celebrado entre a **CNAPEF** e a **@apuddisco** , no âmbito do qual serão realizadas:

- . Atividades formativas profissionais;
- . Estudos e investigação;
- . Participação recíproca em workshops, seminários ou conferências;
- . Projetos de inovação.

Mais um passo importante para o desenvolvimento do Ultimate no desporto escolar!  
Muito obrigado ao CNAPEF, em particular ao Vice Presidente e Diretor Nuno Fialho!

[#cnapef](#) [#apudd](#) [#desportoescolar](#) [#desportosdodisco](#) [#ultimatefrisbee](#)



## Manter e Desenvolver Apoios Institucionais (Públicos e Privados)

- "Há festa no parque" organizado pela Cam. Municipal de Mafra - 3 e 4 de Junho;
- "24h a Mexer Pela Inclusão" organizado pela APPACDM Setúbal - 19 e 20 de Maio;
- Sessão de Formação IPDJ Leiria "Da formação à competição" - 25 de Setembro;
- Menção Honrosa PNED - IPDJ "Prémio do Cartão Branco" - 12 Dezembro;

Coordenação: Vanessa Eterno



# Desenvolver Projecto de Seleções Nacionais Ultimate e Ultimate Praia

## Eventos realizados:

### Estágios:

- 28-29 Janeiro - Portimão
- 18-19 Fevereiro – Carcavelos
- 18 Março - Portimão
- 15 Abril - Aveiro
- 6 Maio - Figueirinha
- 22 Julho - Pedrogão
- 9 Setembro - Vila Nova Milfontes

### Torneios de Preparação:

- Sabe a Mixta - 6º Lugar Mixed
- SpringBoom - 1º e 6º lugar (U24) Open (SOTG) e 3º Lugar Women.
- Xequibo – 13º lugar Open (SOTG) e 12º Women (SOTG)
- Calafell Arena – 2º Lugar Mixed

Coordenação:  
Pedro Vargas



# Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

- Disc Golf Liga Lisboa (Janeiro a Outubro - Domingos de Manhã)
- 20/21 de Maio Workshop e Torneio em Bragança (Quinta dos Ás)
- 11 de Junho: Disc Golf: S. Caetano Open
- 29 de Julho: Portugal Open . Parque das Artes e Desporto - Amadora
- 16/17 Setembro: São Luís, Campeonato Nacional de Disc Golf + PDGA European Women's Event - Odemira
- 18/19 Novembro: Peregrine Open
- 2 de Dezembro: Campeonato DDC, Carcavelos
- Inauguração do Novo Percurso Disc Golf - Vale do Juncal
- Dia Mundial da Criança - Festa do Parque em Mafra
- Representação de Portugal (3 atletas) nos Campeonatos Europeus de Disc Golf

Coordenação:  
Sofia Pereira

Equipa:  
Rui Pires  
Bruno Gravato  
Jorge Pedro  
Dinis Figueiredo  
Janne Salmi  
Luca Giordano  
João Duarte

# Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
 ★ Favorites · May 22, 2023

No domingo 21 de maio, celebrou-se o fim da liga de Disc Golf de Lisboa de Inverno 2023 na @quintados.as

Com mais de 40 jogadores a participar, e duas divisões (masculina e feminina), grande sucesso e uma clara indicação do crescimento do desporto em Portugal. Na divisão masculina, Konstantin Basos ficou em primeiro lugar e Janne Salmi na divisão feminina, parabéns à Joana Sousa pela vitória. Também se celebrou a primeira liga de Put... See more



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
 ★ Favorites · August 14, 2023

As inscrições para o Campeonato Nacional Português de Disc Golf, a decorrer nos dias 16 e 17 de Setembro no percurso Peregrine Disc Golf Course em São Luís (Odemira) estão abertas! O Campeonato Nacional é um torneio de Disc Golf sancionado pela APUDD (Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco) e pela Associação Profissional de Disc Golf. Inscrive-se aqui: <https://forms.gle/wqtTxLMr1Sk1vMR16>. See more



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
 ★ Favorites · November 13, 2023

É já este fim de semana! A competição nacional de Disc Golf em associação com a PDGA Europa a chegar a Vila Real! Disc Golf PDGA Europe finalista! Podes vir assistir à competição ou ver aqui os resultados: <https://www.pdga.com/tour/event/75174>

**PORTUGAL 2023**  
**CAMPEONATO NACIONAL DE DISC GOLF**  
 16 - 17 de Setembro  
 Peregrine Disc Golf Course  
 São Luís, Portugal

Bem-vindos Espectadores!  
 Workshop gratuito para todas as idades Sábado, 10:45h a 12h  
 Torneio para JOGADORES REGISTRADOS Sábado, 15h e Domingo, 8:30h e 14h

**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
 ★ Favorites · August



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
 ★ Favorites · September 27, 2023

Nos dias 16 e 17 de Setembro, disputou-se o Campeonato Nacional de Disc Golf em associação com a PDGA Europa, no percurso Peregrine Disc Golf Course. Percurso organizado pelo apoio da Cultivamos Cultura. Num fim de semana em que se fizeram sentir as várias idades, num recorde nacional de 5 divisões MJ15. A competição nos maiores de 50 foi a mais re...

**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
 ★ Favorites · November 21, 2023

Last weekend (Nov 18-19), the Portuguese Disc Golf community celebrated our fantastic sport at the Peregrine Open, with 5 divisions including FA1 and MJ15. It was a wonderful weekend, with two 18 hole rounds on at the beautiful Peregrine Disc Golf Course followed by Disc Golf challenges – Accuracy, Putting, and Distance. For full results, check: <https://www.pdga.com/tour/event/75174> <https://www.pdga.com/tour/event/75174>

No passado fim de semana (18 e 19 de novembro), a comunidade portuguesa de Disc Golf celebrou o nosso fantástico desporto no Peregrine Open, com 5 divisões incluindo FA1 e MJ15. Foi um fim de semana maravilhoso, com duas voltas de 18 buracos no bonito Peregrine Disc Golf Course, e uma tarde de desafios de Disc Golf – Precisão, Putting e Distância. Para os resultados completos, pode ver: <https://www.pdga.com/tour/event/75174> <https://www.pdga.com/tour/event/75174>

#discgolf #desportosdedisco #desporto



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
 ★ Favorites · June 5, 2023

Disc Golf no Dia Mundial da Criança em Mafra.



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
 ★ Favorites · June 20, 2023

See you on the Disc Golf course!



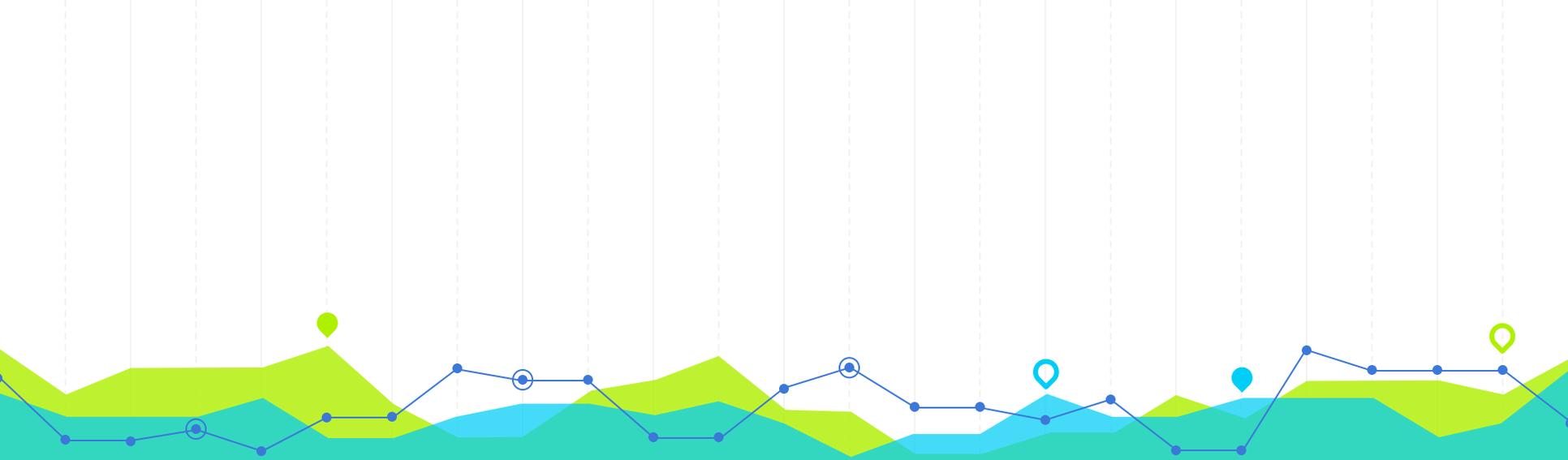
Sofia C Pereira · Disc Golf Portugal

# Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

## Workshops de Disc Golf

- Dia da Criança, Mafra – Maio
- Campo de Férias Desportivo do Estoril – Julho
- Camara de Odivelas - Agosto
- Volkswagen, Parque das Artes e Desporto – Setembro e Dezembro
- Disc Golf desporto Adaptado – Viseu, todo o ano





**Obrigado!**