

# APUDD

# Relatório Atividades

# 2022

## OBJETIVOS APUDD

- 1. Fomentar a captação de associados jovens (9+) (Prioridade)**
2. Continuar a fomentar o crescimento dos clubes e formação
3. Manter e desenvolver apoios institucionais (públicos e privados)
4. Desenvolver Projecto de Seleções Nacionais Ultimate e Ultimate Praia
5. Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

# Fomentar a captação de associados jovens (9+)



**Desporto Escolar**  
April 18, 2022

No dia 27 de abril vai-se realizar o encontro de escolas de Ultimate Frisbee, no Estádio Municipal Dr Magalhães Pessoa, iniciativa que é promovida pelo AE Batalha, no âmbito da atividade interna do Desporto Escolar e do projeto "De Escola Ativa".

Cada escola poderá trazer equipas mistas de 2º, 3º ciclo e secundário. Para tal solicita-se que assim que tomem a decisão de participarem no projeto que preencham o formulário de pré-inscrição (<https://forms.gle/CeJ9imihpED8gm7>).

**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** is at **Quintajense Futebol Clube**  
Published by Telma Lopes · April 20, 2022 · Quinta Do Anjo

Se és da zona de Palmela e tens curiosidade em conhecer a modalidade de Ultimate Frisbee então junta-te aos clubes [Clube de Praticantes de Frisbee - Vira O Disco](#) e ao Quintajense Formação no Polidesportivo e Campo de Futebol Leonel Martins no dia 25 de Abril entre as 13h e as 15h.

Um evento com o apoio da [Câmara Municipal de Palmela](#).

#ultimate #ultimatefrisbee #desporto #desportosdedisco #beachultimate



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
Published by Telma Lopes · May 16, 2022

**CNAPEF**  
May 13, 2022

Leiria recebe Curso de Formação para o Ensino do Ultimate Frisbee e Desportos de Disco.  
O Centro de Formação do Conselho Nacional de Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto, em parceria com a Associação de Profissionais de Educação Física do Distrito de Leiria (APEFIL) irá realizar, entre os dias 4 e 25 de junho de 2022, um curso formação dedicado à temática do Ensino do Ultimate Frisbee e Desportos de Disco na Escola....

#CNAPEF #APEF #educacaofisica

<https://cnapef.wordpress.com/.../formacao-em-ultimate-/>

**Ultimate Frisbee e Desportos de Disco nas Escolas**  
Formação Contínua de Professores de Educação Física

Curso de Formação de 25 horas  
(dimensão científica e pedagógica)

**Destinatários**  
Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

**Local**  
Agrupamento de Escolas Henrique Sommer - Maceira

**Inscrições:** até 30 de maio de 2022 (vagas limitadas)

Mais informações e inscrições a partir dos sites da  
APEFIL e do CNAPEF



[CNAPEF.WORDPRESS.COM](https://CNAPEF.WORDPRESS.COM)

**Formação em Ultimate Frisbee e Desportos de Disco**

Leiria recebe Curso de Formação para o Ensino do Ultimate Frisbee e Desportos de Disco ...

# Fomentar a captação de associados jovens (9+)



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
Published by Raquel Santos · July 12, 2022



José Amoroso is with David Dns and 7 others in Setúbal  
July 12, 2022

Semana Nacional de formação do Desporto Escolar. Que saudades que eu tinha disto 🥰. Um primeiro agradecimento ao **Jorge Rafael Moreira** pela aposta nas modalidades de disco desde o seu início 🙌. Agradecimento a toda a equipa pela forma como fui e sou recebido. Um enorme bem-hajam. Aos 30 colegas inscritos o meu agradecimento. Amanhã há mais 🌟. Um agradecimento à presidente da **APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** **Filipa Matta May** pela presença e apoio no projecto escolar (grato pelo disco). A



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
Published by Instagram · December 12, 2022

No dia 3 de Dezembro, para celebrar dia internacional do espírito de jogo, fizemos uma actividade prática em que demos a conhecer o ultimate e explicámos o que é o espírito de jogo a um grupo de estudantes.

A actividade foi organizada pelos seguintes associados da APUDD e membros do clube @discoverlisboa\_ultimateteam

#desportosdedisco #ultimatefrisbee #sotg #ultimateportugal



# Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação

**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is with LFO Leiria Flying Objects - Ultimate Frisbee Team at Estádio Dr. Magalhães Pessoa.**  
Published by Instagram · April 13, 2022 · Leiria

No passado dia 27 de março, realizou-se o Campeonato Nacional de Ultimate de Relva Feminino e Masculino, no Relvado Dr. Magalhães Pessoa, em Leiria. [\(Leiria Cidade Europeia do Desporto 2022\)](#)

Contamos com a presença de 8 equipas, vindas dos vários pontos do país. Obrigada a todos que participaram neste evento!

@leiria2022

#ultimate #ultimatefrisbee #desporto #desportosedisco #beachultimate



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is with LFO Leiria Flying Objects - Ultimate Frisbee Team.**  
Published by Instagram · April 21, 2022

Dia 3 de abril deu-se início à competição em areia, primeira jornada da Liga de Ultimate de Praia, as equipas do Norte Gambozinos, CUDDA, LFO Beta e LFO Premium estiveram em ação na acolhedora e ainda mais ventosa Praia da Barra, em Aveiro! E as Equipas do Sul UFA, Vira'o'Disco, LUC e Discover no Algarve, na Praia da Rocha.

No próximo fim-de-semana, 24 de abril, será a segunda jornada na Praia do Moinho de Baixo no Meço.

Boa sorte para todas as equipas!

Aveiro Ultimate

LFO ... See more



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
Published by Instagram · April 26, 2022

No dia 9 de abril realizou-se o GO Ultimate, em Leiria. Um torneio organizado por LFO Leiria Flying Objects - Ultimate Frisbee Team.

Obrigado a todos os LFOs e convidados que aceitaram participar em mais uma edição!

Foi um dia espetacular de ultimate, desportivismo e boa disposição no Pavilhão do Lis, nas Cortes 🙌 See more



# Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação

 **APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** is at **Praia De Machico, Madeira** ...  
Published by Instagram · April 28, 2022 · Machico ·

Aconteceu na ilha da Madeira o primeiro encontro de Ultimate de praia, na praia de Machico, com o 2.º ciclo.  
Participaram 5 escolas, quase 100 alunos.  
- Colégio Santa Teresinha,  
- Escola da Torre,  
- Escola Dr Ângelo Augusto da Silva,... [See more](#)



 **APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** ...  
Published by Instagram · June 19, 2022 ·

A Liga Nacional de Ultimate Frisbee de Praia de 2022 terminou domingo, 5 junho, na Praia da Figueirinha, em Setúbal. Foi mais um dia muito especial para toda a comunidade de ultimate de Portugal.  
Os LFO Premium conquistaram o Troféu Espírito do Jogo, os Discover levaram um 3º lugar, LFO Beta sagrou-se vice-campeã nacional da Liga e os campeões Ultimate Frisbee Algarve. Muitos Parabéns e um muito obrigado a todas as restantes equipas presentes [Clube de Praticantes de Frisbee](#) ... [See more](#)



 **APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** ...  
Published by Telma Lopes · August 31, 2022 ·

11 de setembro, em Odemira, damos início à liga Nacional de Relva de Ultimate Frisbee, organizada por [Javalis de São Luís, Ultimate Frisbee Team, Equipa de Ultimate Frisbee](#) e com a participação de [LFO Leiria Flying Objects - Ultimate Frisbee Team, Aveiro Ultimate, Ultimate Frisbee Algarve, Clube de Praticantes de Frisbee - Vira 'o' Disco e Disc'Over Lisboa - Ultimate Team](#).

Vais querer faltar?!



 **Javalis de São Luís, Ultimate Frisbee Team, Equipa de Ultimate Frisbee**  
August 30, 2022 ·

Estamos para além do entusiasmo de anunciar que, no dia 11 de Setembro, a liga nacional de ultimate chegará a Odemira. Também está entusiasmado, ou quer saber m... [See more](#)

# Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**

Published by Instagram · November 20, 2022

No passado fim de semana realizou-se a entrega de prémios, em Carcavelos, da última jornada da liga de relva realizada em 30 de Outubro, em Aveiro, onde **Ultimate Frisbee Algarve** se sagrou campeã levando o 1.º lugar para o Algarve.

LFO Premiun levou consigo para Leiria o mais importante prémio desta modalidade, o SOTG. Não podemos deixar de agradecer a todas as equipas presentes e Parabeniza-las pela incrível participação **Aveiro Ultimate**, **CUDDA**, **LFO Leiria Flying Objects - Ultimate Frisbee Team**, **Disc'Over Lisboa - Ultimate Team**, **Javalis de São Luís**, **Ultimate Frisbee Team**, **Equipa de Ultimate Frisbee** e **Ultimate Frisbee Algarve**



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** is in **Portimão**

Published by Instagram · December 5, 2022

**EBUCC 2022**

Portimão, 14 a 16 Outubro, 6 equipas Portuguesas participaram no European Beach Ultimate Club Championships.

Num total de 61 equipas, 17 países, 1000 participantes, destacamos a incrível prestação das nossas equipas @lisbonultimate (misto), @discoverlisboa\_ultimateteam ( masculino e feminino), @leiriafrisbee (masculino e feminino) e @aveiro\_ultimate .

O importante prémio desta modalidade, SOTG, ficou em Portugal com a nossa equipa feminina @discoverlisboa\_ultimateteam bem como a equipa masculina!

Obrigada @bula\_ beachultimate pela excelente organização e que mais equipas portuguesas continuem a ocupar um lugarzinho nestes campeonatos.

Ultimate Frisbee a crescer em Portugal 🇵🇹

Agradecimentos especiais à Câmara Municipal de Portimão, @focus\_ultimate

#beachultimate #ultimatefrisbee #desportosdedisco



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** is in **Souto da Carpalhosa**

Published by Instagram · December 9, 2022

Domingo, 11 de dezembro, temos Campeonato Nacional de Indoor com as equipas @discoverlisboa\_ultimateteam @leiriafrisbee e @aveiro\_ultimate em Leiria.

#ultimateportugal #desportosdedisco #frisbee #ultimate #indoor #ultimatefrisbee #frisbeeindoor

## Campeonato Nacional Indoor

11 dezembro 10h

Pavilhão Souto da Carpalhosa - Leiria



# Manter e Desenvolver Apoios Institucionais (Públicos e Privados)



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is at Praia de Carcavelos

Published by Instagram · April 7, 2022 · Cascais ·

Hoje a @tvioficial, no programa @estamnanhavi, com a fabulosa e enérgica jornalista @susana.pintooficial, fez um direto da Praia de Carcavelos sobre o Ultimate de Praia! Muito obrigado à TVI e à Susana Pinto por esta oportunidade fantástica de divulgar este desporto!

#ultimate #ultimatefrisbee #desporto #desportosdodisco #tvi



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco

Published by Teima Lopes · May 19, 2022 ·

O Ultimate Frisbee estará presente!

Obrigada APPACDM de Setúbal pela iniciativa!

#Ultimate #ultimatefrisbee #Desportos #desportosdedisco #beachultimate



Programa Nacional Desporto para Todos - Candidatura

## I - Identificação / Designação do projeto

Entidade: Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos

Nome do projeto: Desportos do disco como atividades extracurriculares nas escolas

Âmbito: Nacional

Implementação geográfica do projeto:

Distritos
Lisboa
Leiria
Aveiro
Setúbal
Faro
Viseu
Beja



# Desenvolver Projecto de Seleções Nacionais Ultimate e Ultimate Praia



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is with Ines Bringel at Bar do Peixe - Meco

Published by Instagram · April 29, 2022 · Sesimbra

Decorreu no dia 23 de Abril na Praia do Meco mais um workshop de desenvolvimento técnico integrado no plano de Desenvolvimento das Seleções Nacionais de Ultimate da APUDD, contando com 15 atletas dos diversos clubes portugueses.

Estes workshops abertos à comunidade de Ultimate Portuguesa em geral visam proporcionar a todos os interessados momentos privilegiados de melhoria e competição, orientados pelos responsáveis das seleções nacionais de Ultimate - Pedro Vargas e Inês Bringel.

Obrigada @inesbringel e @pvargas\_ultimate pela vossa dedicação. Obrigada também aos atletas presentes.

#ultimate #ultimatefrisbee #desporto #desportosdedisco #beachultimate #workshop #workshopdesportiva



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco

Published by Telma Lopes · July 8, 2022

Amanhã as nossas equipas LFO Leiria Flying Objects - Ultimate Frisbee Team e Aveiro Ultimate entram em estágio, preparação para o campeonato da Europa de Clubes



LFO Leiria Flying Objects - Ultimate Frisbee Team

July 7, 2022

## Eventos realizados:

Workshops seleção:

- 2/3 - Portimão
- 26/3 – S. Pedro de Moel.
- 23/4 – Meco
- 14/5 – Portimão
- 4/6 - Figueirinha

Trials

- 02/07 – Oiã
- 10/09 - Odemira
- 29/10 - Oiã
- 26-27/11 - Figueirinha

Torneios de Preparação:

- Copatanga – 4º Lugar Open
- Calafell Arena – 4º Lugar Mixed

# Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

**Campeonato Nacional de Disc Golf por Equipas - 2022**



Local: Parque das Artes e Desporto, Amadora  
Data: 10 de Abril com início às 10H00  
Formato: Match Play

Mais informações e inscrições no link!

**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
Published by Filipa Matta May · April 10, 2022

Parabéns [Sofia C Pereira](#), [Patrick van der Valk](#) e [David Lemos](#), a equipa que ganhou o Campeonato Nacional de Disc Golf de Equipas! 🏆🥳



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
Published by Instagram · May 11, 2022

Vitória portuguesa no torneio de Disc Golf Open de Mimizan

No fim de semana de 7 e 8 de maio, Portugal esteve representado em 3 divisões num torneio de Disc Golf em França, o Open de Mimizan 2022. Com um total de 82 participantes, Ricardo Patrão [@ricardo.patraz](#) competiu na divisão Advanced, Sofia C. Pereira [@sofia.c.pereira](#) na Advanced Women, e Patrick van der Valk [@fun.sun.2775](#) na Amateur Masters 50+.

O percurso de 18 buracos Forty Pignes Mimizan requer capacidade de jogo técnico, bem como lançamentos longos e precisos. Apesar de ser um desporto razoavelmente recente para Ricardo e Patrick, conseguiram ir ao pódio nas suas respetivas divisões – com o bronze 🥉 para Ricardo e a vitória e primeiro 🏆 lugar para Patrick.

Para quem quiser experimentar este fantástico desporto, existe um percurso permanente de Disc Golf bem sinalizado no Parque das Artes e Desporto, na zona de Lisboa – disponível para todos e sem custo de utilização!

[#discgolf](#) [#desportosdedisco](#) [#ultimate](#) [#ultimatefrisbee](#) [#desporto](#) [#frança](#) [#portugal](#)  
[#discgolfopen](#) [#mimizan](#)



**APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
Published by Raquel Santos · May 17, 2022

Inscrição:  
- Gratuita para sócios APUDD  
- 5 € para não sócios da APUDD

Esta será a segunda edição desta liga regional de disc golf, que terá várias jornadas, a realizar em diferentes localidades das Beiras (Litoral e Interior), nomeadamente:

- LEIRIA (Marinha Grande) : 22 de MAIO
- Cantanhede: (a determinar)
- Aveiro: (a determinar)
- Viseu: (a determinar)

A jornada inaugural será já no próximo dia 22 de Maio na região de Leiria.

Local exacto: Parque merendas Portela (Marinha Grande)  
<https://maps.app.goo.gl/3dMsEvQW8m9mDf6f9>

Horário: início às 10h, término dependente do número de participantes, mas não se deverá estender para além das 16h ou 17h no máximo.

Total 18 buracos (3 rondas de 6 buracos)

Almoço: piquenique (cada um responsável pelo seu)

Não esquecer:

- chapéu e protector solar
- água e comida
- disco(s)
- caneta ou lápis para apontar as pontuações durante as rondas
- respeitar as normas da DGS em vigor/recomendadas na data do evento, relativamente ao uso de máscara, distanciamento social, etc...



# Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
Published by Raquel Santos · May 30, 2022

Realizou-se no passado domingo 22 de Maio a 1ª etapa da ligas das beiras na região de Leiria. A etapa inaugural teve lugar no parque merendas Portela (Marinha Grande) e contou com jogadores de Leiria, Cantanhede e Viseu.

Esta é a segunda edição desta liga regional de disc golf, que terá várias jornadas, a realizar em diferentes localidades das Beiras (Litoral e Interior), nomeadamente:

- Leiria
- Cantanhede
- Aveiro
- Viseu

Classificação da etapa:

- 1º Emanuel Santos
- 2º Nuno Silva
- 3º Jorge Pedro
- 4/5º António Nunes
- 4/5º Celso
- 6º João Lagoa
- 7º Dinis Figueiredo
- 8º Cristiano
- 9º Carla Lourenço

#discgolf #desporto #desportosdedisco #leiria #cantanhede #viseu #beiralitoral #beira interior



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
Published by Filipa Matta May · July 28, 2022



Sofia C Pereira · Disc Golf Portugal  
July 28, 2022

No âmbito das comemorações do Dia dos Avós, a Camara Municipal de Viseu organizou uma série de atividades desportivas para que os avós e netos pudessem participar e marcar a data de forma diferente.

A Casa do Benfica em Viseu esteve representada dando a conhecer a nova modalidade Disc Golf. Os participantes aderiram com entusiasmo e interesse - proporcionando momentos muito agradáveis e de grande satisfação para todos.

APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco  
Published by Raquel Santos · August 18, 2022



Patrick van der Valk · Disc Golf Portugal  
August 18, 2022

Proudly representing #portugal and APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco at the WDF 2022 World Team Disc Golf Championships with Sofia C Pereira, Dinis Figueiredo, Carla Lourenço, Bruno Gravato, @jorge pedro, and Mike Palmer - feeling proud in Varazdin, Croatia.

# Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco



## APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco

Published by Sofia C Pereira · September 21, 2022

Nos dias de 17 e 18 de setembro, decorreram os Campeonatos Nacionais de Disc Golf no bonito campo do **Montebelo Golfe**, em Viseu. Com um total de 23 participantes nas divisões masculina e feminina, a competição incluiu três rondas de 18 buracos.

Na tarde de domingo, houve também o Campeonato de Disc Golf Adaptado, onde todos se divertiram imenso.

Os Campeonatos foram um grande sucesso quer pelo número de participantes, quer pelo nível de jogo. Este último está em notório crescimento em Portugal, com novos talentos a surgirem tanto nas divisões masculina como feminina. No final, Ricardo Patrão conquistou o primeiro lugar na divisão masculina, após uma ronda renhida contra Rui Pires, e Sofia Pereira triunfou na divisão feminina.

O Director do evento, Bruno Gravato, fez um excelente trabalho na organização dos campeonatos, garantindo o sancionamento do evento pela Associação Profissional de Disc Golf ([Professional Disc Golf Association](#)) e o desenho de um percurso interessante e desafiador.

Podem consultar os resultados completos aqui: <https://www.pdga.com/tour/event/63237>



## APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco

Published by Instagram · December 4, 2022

No dia 3 de Dezembro, a equipa LUC celebrou o dia do Espírito de Jogo com um torneio de DDC. Organizado por Rui Pires, foi um dia cheio de discos e sorrisos, nas relvas de Jamor!



## APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco

Published by Sofia C Pereira · December 20, 2022



## Sofia C Pereira · Disc Golf Portugal

December 20, 2022

Na semana passada, dia 12 de Dezembro, decorreu uma atividade de Disc Golf como desporto adaptado na APCV – Associação de Paralisia Cerebral de Viseu. Foi um dia muito especial de partilha e convívio entre 30 participantes (Agradecemos o apoio do [Dinis Figueiredo](#) e da [Carla Lourenço](#), da [APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco](#), do [CAO-Centro de Atividades Ocupacionais](#), e da [APPACDM-Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental](#) de Viseu). #desportoadaptado #discgolf #apudd

# Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

## Liga Semanal de Disc Golf - Amadora

 **APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco**  
Published by Sofia C Pereira · August 30, 2022 · ...

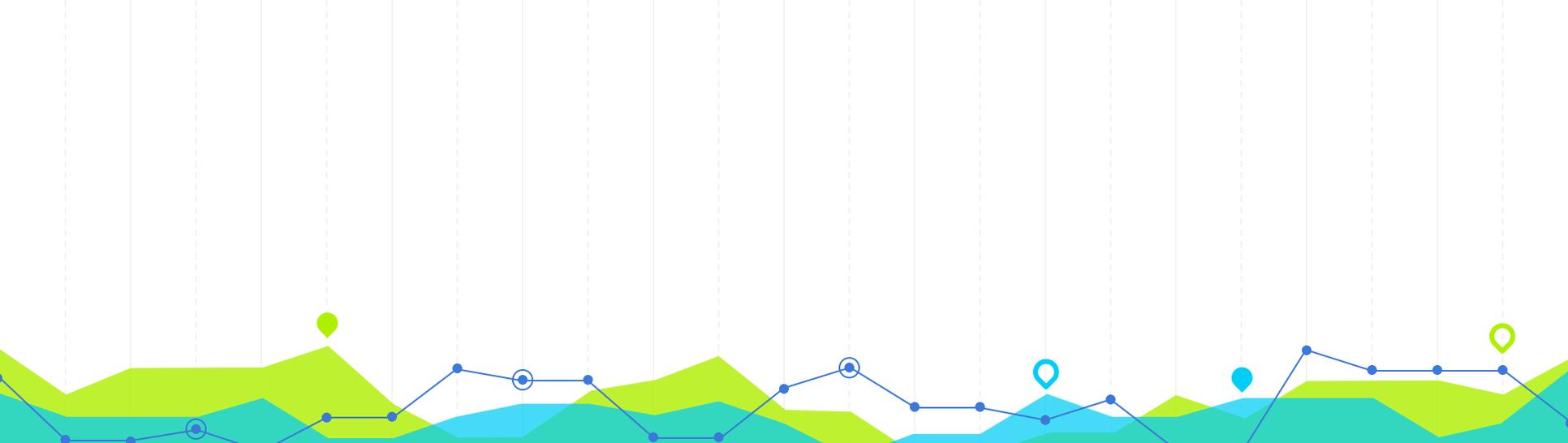
As inscrições para o Campeonato Nacional de Disc Golf estão abertas!

**Campeonato Nacional de Disc Golf**  
Montebelo Golfe, Farminhão, Viseu  
8 de Setembro de 2022

Curso 18 Buracos (3 rondas)  
Organizado pela PDGA  
Inscrições: [www.apudd.pt/cndg-2022](http://www.apudd.pt/cndg-2022)

 **MONTEBELO GOLFE**





**Obrigado!**